



约80多岁，最小则是数月大的婴儿。亲子活动，参与者中不乏老人与小孩，最老者2023年VegRun全球复蔬公益路跑为老少咸宜的健

千人挥汗 复蔬 響應

大馬首辦 中馬區同步路跑

(芙蓉 16日讯) 5000人同步参与马来西亚(中马区)“2023年VegRun全球复蔬公益路跑”，单是森州便有超过千名老少踊跃加入慈善跑。

这场以推广慈善公益及绿化环保为主要目的的慈善跑，是由佛光山寺、国际佛光会世界总会、绿色公益基金会担任指导单位，马来西亚佛光山及国际佛光会马来西亚联合会协办，各区协会、督导委员会、各分会承办，并于今日在各区同步开跑。

除了今日在d'Tempat俱乐部开跑的活动，获芙蓉千名跑者一心为慈善公益而跑，位于雪隆、仁嘉隆、马六甲区的跑者，同样为了首次举办的“VegRun复蔬公益路跑”出汗出力。

国际佛光会马来西亚联合会(中马区)协会会长拿汀斯里杨翠莲指出，这场大型慈善跑是该会继疫情爆发后，重新承办及启动的活动。

“VegRun为全球巡回活动，今年由我国轮值承办，早前曾在欧美、非洲举行，不论是哪个国度，一律获得热烈响应。往年的‘地球是我’义走活动也将被并入VegRun中，此路跑已被列为本会的常年活动。”

佛光會捐款慈善機構

她今日偕同丈夫，即金群利集团创办人兼副执行董事主席拿督斯里李典和，举家出动支持上述活动，出席嘉宾尚有国际佛光会马来西亚芙蓉分会会长许炳全、芙蓉佛光缘辅导师如尚法师及金群利集团销售及市场总监林国义。

她说，路跑活动以“你跑步，我捐粮”号召参与者每跑10公里，佛光会便捐出5令吉的米粮予弱势群体及慈善机构，藉此机会推动福利社会及推广蔬食，以期延缓地球暖化，达到环境保护的目的。

“VegRun秉持佛光山开山祖师星云大师‘环保与心保’理念，鼓励大家将人间佛教的正面思想在生活上实践，如保护环境、粮食及保健。”



“2023年VegRun全球复蔬公益路跑”，在5位主宾主持挥旗后，正式开跑，持旗者(左起)杨翠莲、如尚法师、李典和、许炳全及林国义。



许炳全、林国义、杨翠莲、如尚法师及李典和。主办方感谢赞助商的盛情赞助，前排左4起为

楊翠蓮：擬引進“無肉夜市”

杨翠莲指出，继2023年VegRun全球复蔬公益路跑顺利开跑，该会不久将来打算把“无肉夜市”引进芙蓉。

为芙蓉市民和素食者增加更多采购及接触蔬食的机会。她说，无肉夜市的经营模式暂时未定，可能是每周一、或每周数天不等，引进此夜市

主要是拓展芙蓉的蔬食市场，为消费者提供多样化的蔬食选择。

“目前只有大城市如新山及八打灵再也在推动‘无肉夜市’，具备潜力的芙蓉，目前在探讨可采用哪种交易模式，如购买代币券(coupon)或其他买卖方式。”

她笑言，许多人首次听见无肉夜市，表现出好奇及大感兴趣，当真正接触这类夜市之际，会忍不住发出感叹：原来蔬食还可以有夜市，还可以这样卖。

她对芙蓉落实无肉夜市，表示期待。



既是提倡复蔬公益的路跑，会场怎么能少了蔬果呢？



首次在我国举行的“2023年VegRun全球复蔬公益路跑”，森州赛区获逾千人踊跃参与，场面热闹。

許炳全：2500籌款目標達成

国际佛光会马来西亚芙蓉分会会长许炳全指出，2023年VegRun全球复蔬公益路跑的义款目标为2500令吉，而且顺利达标。

他说，路跑活动以“你跑步，我捐粮”号召参与者每跑10公里，佛光会便捐出5令吉的米粮给弱势群体及慈善机构，由于路跑原定的路程为5公里，周日参与路跑的千名参与者，几乎顺利完成5公里的跑程。

“佛光会这次获得千人参与路跑，将兑现许下的承诺，将得到的2500令吉义款捐给芙蓉

维那斯妮残缺弱智护理中心(Vinashini Home)，余款则会购买蔬食派赠给孤儿院及老人院，以鼓励这群弱势群体响应蔬食。”

如尚法师致词时呼吁广大民众不论是商家或人民，必须爱护自己的居住环境，房屋发展商在推动发展计划之际，必须做到开发与绿化均能。

“发展商这期开发森林兴建房屋，另一厢要积极种植同等的绿树，使开发与绿化取得平衡。”