



“2023全球复蔬VegRun公益路跑”获得逾千名来自全森各地的市民踊跃参与。

## 全球复蔬VegRun公益路跑

# 千人響應 跑步捐糧 獻愛



楊翠蓮（前排左五起）与如尚法師、林国义（前排右四起）、许炳全及李典和联合主持揮旗。

照片由大會提供

（芙蓉16日讯）

由国际佛光会及金群利集团联办的“2023全球复蔬VegRun公益路跑”，获得逾千名来自

全森各地市民踊跃参与。

这项义跑活动今日首次在芙蓉达城d' Tempat俱乐部举办。

### 楊翠蓮：推廣蔬食護地球



楊翠蓮：佛光会推崇人间佛法，在生活上实践种种善人向善的美德。

“这也意味着今日的活动，佛光会将会捐赠2500令吉给位于瓜拉沙冷路的维纳斯尼弱势之家，其余的将会捐赠蔬食给孤儿院，灌输小朋友从小吃蔬食的理念。”

她说，全马的佛光会分会今日同步进行上述活动，全马超过5000人响应此公益路跑。此外，每月一次的“无肉夜市”也即将来到芙蓉，与社区素食业者一同推广蔬食文化。

在场者尚有金群利集团创办人暨副执行董事主席拿督斯里李典和、金群利集团总行销长林国义、如尚法师及国际佛光会芙蓉分会会长许炳全。

国际佛光会马来西亚中马协会有会长拿汀斯里杨翠莲为活动主持仪式后说，佛光会所倡导的“环保与心保”理念，是希望能唤醒仍未醒觉的大众，关注全球气候暖化及粮食逐渐短缺的问题，推广蔬食及环保。保护环境同时，也能提升自身健康，一举多得。

她指出，星云大师授予佛光人的佛课真理，是要我们领悟生活上的真理与正念，拥有正确的心态，唤醒及鼓励大众注重环保，一起保护地球。

她指出，今日举行的公益路跑获得逾千人响应，这项以“你跑步，我捐粮”为宗旨的公益活动，参与者每跑10公里，佛光会就会捐赠5令吉的白米给弱势群体。

“这也意味着今日的活动，佛光会将会捐赠2500令吉给位于瓜拉沙冷路的维纳斯尼弱势之家，其余的将会捐赠蔬食给孤儿院，灌输小朋友从小吃蔬食的理念。”

她说，全马的佛光会分会今日同步进行上述活动，全马超过5000人响应此公益路跑。此外，每月一次的“无肉夜市”也即将来到芙蓉，与社区素食业者一同推广蔬食文化。

在场者尚有金群利集团创办人暨副执行董事主席拿督斯里李典和、金群利集团总行销长林国义、如尚法师及国际佛光会芙蓉分会会长许炳全。



李典和（前排右六）及杨翠莲（前排左六）赠送纪念品给如尚法师。



日理万机的李典和暨贤伉俪（左三及左四）为唤醒大众环保意识，身体力行作为慈善的领头羊。

### 近期將辦捐血運動

另外，该会也计划近期举办捐血运动，以帮助芙蓉端姑查化医院解决血库的缺血问题，杨翠莲认为，这些小小的举动，都能大大帮助到有需要的人。

她说，佛光会推崇人间佛法，在生活上实践种种善人向善的美德，即存好心、做好事、说句话，一切从自身做起，再影响身边的每一个人。

而今日这项活动的发起具有非凡意义，除了推广蔬食减碳外，也能通过参加者的跑步和捐粮行动结合，支持有需要帮助的人群。



路跑出一份力。参与者携老扶幼响应公益