

杨翠莲：已办三年 推动蔬食环保理念

(芙蓉 7 日讯) 国际佛光会马来西亚联合会中马协会会长拿汀斯里杨翠莲指出，“2024 年 VegRun 全球复蔬公益路跑”今日在中马区域 5 个区域同步进行，参与人数共 7700

人，而芙蓉区占其中 1400 人。

她表示，今年的参与人数比往年更多，其中中马区分别在芙蓉、马口、巴生、洗都及仁嘉隆举行，至于南马区则有 4000 人参与。



“2024 年 VegRun 全球复蔬公益路跑”芙蓉区获 1400 人参与。(本报摄影)

芙蓉

她今早出席该活动后，在记者会上说，这项活动是由佛光山寺、国际佛光世界总会、绿色公益基金会担任指导单位，马来西亚佛光山及国际佛光会马来西亚联合会协办，各区协会、督导委员会、各分会承办的活动。

爱护环境人人有责

她说，这项常年公益活动已举办至第三年，如今任何有佛光会的地方都会一同举办这项主题为“全球复蔬”的公益路跑活动，主要为了宣导推动蔬食，爱护环境及环保的理念。

她也说，虽然环保已不是新鲜事，但是依旧有必要不断地宣导及醒觉，这样才能鼓励更多人从自身开始做起，成为环保及爱护环境的一份子。

“保护环境人人有责，但是并非指示别人去做，而是必须先从自身开始做起，在耳濡目染下就可能影响到身边的亲友。”

她提及，除了公益路跑这一常



(本报摄影)
庆成、杨翠莲、李典和及沈敬彪。
众嘉宾为活动主持挥旗礼，右起为徐

年活动，该会也倡导大众植树，从而绿化环境，同时保护臭氧层。

她说，“环保与心保”的理念来自星云大师，在现今日趋恶化的环境中极其重要，因此必须努力唤醒更多人的环保意识，集大众之力地作出改善。

她也说，提倡运动也是一种心灵环保，通过举办一家大小都能参与的路跑活动，除了运动后能感到身心愉悦，也能推动健康蔬食。

此外，杨翠莲指出，该会自今年 1 月 4 日开办了佛光合唱团，目前有 70 多名成员，而该会定下 100 名成员的目标。

她表示，该合唱团每逢星期四晚上 7 时 30 分，在森州李氏公会进行练唱，呼吁有兴趣者可前来参与。

她补充，合唱曲目主要都是星云法师生前所创作的歌词，约有 4000 多首佛曲，过后由大马佛光进行编曲，以传承佛音。

出席者尚有全群利集团 (MATRIX, 5236, 主板产业股) 创办人拿督斯里李典和、集团总执行长徐庆成、森州希望福利会主席拿督沈敬彪、辅导法师如尚法师、佛光会芙蓉分会会长许炳全等人。